

# Beratungsangebote

Unser Beratungsteam bietet Ihnen eine kostenlose und individuelle Beratung in vielfältigen Angelegenheiten.



## Sozialarbeiterische und Pflegegeldberatung

Beratung bei sozialen Fragestellungen, Pflege sowie psychischen Beeinträchtigungen und Unterstützung bei Behördenkontakten.

SPRECHSTUNDE: Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung unter Tel.: +43 650 67 35 146



## Beratung bei Sucht und Abhängigkeit

Suchtberatung für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörigen.

INFORMATIONEN unter Tel.: +43 650 67 35 146



## Beratung bei psychischen und/oder familiären Problemen

INFORMATIONEN und Terminvereinbarung unter Tel.: +43 316 46 23 40



## Rechtliche Beratung

Beratung in vielfältigen rechtlichen Fragen.

TERMINVEREINBARUNG unter Tel.: +43 316 46 23 40

# Lageplan + Anfahrt + Info



**Anfahrt mit der Straßenbahn:**  
Linie 4 + 5, Haltestelle **Jakominigürtel / tim** direkt vor der Haustüre.

**Anfahrt mit dem Auto:**  
Parkplätze in der blauen Zone vor dem Haus oder in der naheliegenden grünen Zone.

**Wir sind barrierefrei!**

Bitte beachten Sie auch weiterhin die **Coronavirus-Schutzmaßnahmen:**



Regelmäßiges Händewaschen mit Seife ca. 30 Sekunden



Gesicht nicht mit den Fingern berühren



Tragen Sie bitte Ihre Maske



Händeschütteln und Umarmungen vermeiden

Coverfoto: © Nicole Eder / restlichen Fotos @ SMZ-Liebenau

# Sozialmedizinisches + Stadtteilzentrum **JAKOMINI**

## ÖFFNUNGSZEITEN:

(außerhalb der Projekte)

Dienstag: 10:30-12:30 Uhr

Mittwoch: 11:00-14:00 Uhr  
und 14:00-16:00 Uhr

Donnerstag: 13:00-15:00 Uhr

**Wir sind barrierefrei!**

[www.smz.at](http://www.smz.at)



## Kontakt:

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 55  
Ecke Jakominigürtel 1  
0699 18 08 43 75 + 0316 42 81 61  
smz@smz.at | [www.smz.at](http://www.smz.at)

Stadteilarbeit Jakomini und am Grünanger

MIT DANK AN:



Herausgeber: Verein für praktische Sozialmedizin, Liebenauer Hauptstraße 141, 8041 Graz



# Projekte im Sozialmedizinischen und Stadtteilzentrum Jakomini



## MITTAGSTISCH

immer Mittwochs ab 11.30 Uhr

Jeden Mittwoch wird im SMZ Stadtteilzentrum Jakomini ab 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr gemeinsam gekocht und gegessen. Für einen Unkostenbeitrag von € 2,00 gibt es ein Mittagessen mit Salat – **wer mitkocht, isst auch gratis mit.**



## BandCafe

immer Mittwochs ab 17.00 Uhr

Jeden Mittwoch wird von 17.00 bis 20.00 Uhr gemeinsam Musik gemacht! Die **wichtigsten Instrumente (Bass, Gitarre, Keyboard, Schlagzeug) sind vorhanden.** Das BandCafe ist ein offenes und für jede\*n zugängliches Projekt, wo Zuhörer\*innen und Musiker\*innen, gleichermaßen jederzeit erwünscht, eine Möglichkeit finden können, ihre eigene Persönlichkeit miteinzubringen.



## GEMEINSCHAFTS-GARTEN SCHÖNAU

Unser Gemeinschaftsgarten Schönau beinhaltet 19 Hochbeete für Bewohner\*innen des Bezirks Jakomini. Wenn Sie Interesse an einem **Hochbeet und gemeinschaftlichem Gärten** oder Ideen für Veranstaltungen oder Workshops haben, melden Sie sich bei uns.



## OFFENER BÜCHERSCHRANK

Unser Bücherschrank ist eine kostenlose Bibliothek, die zu den Öffnungszeiten des Stadtteilzentrums oder während Projekte stattfinden, zugänglich ist.

Es funktioniert ganz einfach: **Nimm ein Buch – bring ein Buch!**



## RAUMNUTZUNG UND KOOPERATIONEN

Sie suchen einen Raum für eine Aktivität oder ein offenes Angebot, wie eine Handwerksgruppe, einen Schachklub oder einen Senior\*innentreffpunkt? Oder Sie möchten mit uns gemeinsam ein neues Projekt oder eine Veranstaltung umsetzen?

Melden Sie sich unter: **+43 699 18 08 43 75**

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag: 13.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch: 09.00 – 13.00 Uhr + 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 13.00 Uhr

