

SMZ-ANGEBOTE

montags

SMZ Rechtsberatung

9:30-11:00

dienstags

SMZ sozialarbeiterische Sprechstunde

9:30-11:30

mittwochs

Mittagstisch

11:00-14:00

SMZ sozialarbeiterische Sprechstunde

14:00-17:00

Bandcafé

17:00-20:00

donnerstags

SMZ psychologische Sprechstunde

13:00-15:00

SMZ sozialarbeiterische Sprechstunde

14:00-16:00

monatlich

Gesundheitscafé

Offene Gesprächsrunden mit und für Senior*innen

im Quartal

Forum für sozialmedizinische Praxis

Informationen und Anmeldung unter
0316 42 81 61 oder smz@smz.at

offener Betrieb (offen für alle)

dienstags 8:30-15:00

mittwochs 11:00-20:00

donnerstags 11:00-16:00

GESPRÄCHSRUNDEN

jeden dritten Montag im Monat

Triolog

Gesprächsgruppe für Personen mit gelebter Erfahrung von psychischen Gesundheitsproblemen, für Angehörige und Personen, die in der Psychiatrie arbeiten oder mit psychiatrischen Angeboten beruflich kooperieren

18:30-21:00

Anmeldung unter:

0699 190 39 312 oder sigrid.mueller@berani.at

jeden dritten Dienstag im Monat

SALZ

Gesprächsrunden für Angehörige von Menschen, die bereits vor dem 65. Lebensjahr an einer Form der Demenz erkrankt sind

17:00-19:00

Informationen unter:

0676 45 20 400

oder info@steirische-alzheimerhilfe.at

BEWEGUNG, TANZ UND SPORT

montags

Bewegt im Stadtteilzentrum

Bewegungsangebot für Erwachsene in Kooperation mit dem ASVÖ

9:30-12:00

Informationen unter:

0664 34 38 381 oder unterweger@smz.at

donnerstags

Linedance mit den Fineliners

Aufstellung in Reihen und Linien, um zu den unterschiedlichen Rhythmen nach Ansage zu tanzen

9:00-10:30

Anmeldung unter:

0699 11 35 00 19

BERATUNG IM STZ

nach Terminvereinbarung

ENTER

Beratung für Familien und Fachkräfte zum Thema digitale Medien und Erziehung sowie Workshops für Jugendliche und Fortbildungen für Fachkräfte psychosozialer Arbeitsfelder

Terminvereinbarung unter:

0650 70 29 314

oder office@fachstelle-enter.at



TREFFS IM STZ

jeden letzten Donnerstag im Monat

Zeitpolster

Verein zur Schaffung eines Betreuungs- und Vorsorgenetzes. Älteren Menschen wird mit Unterstützungsleistungen geholfen. Helfende bekommen dafür Zeit gutgeschrieben, die später eingelöst werden kann.

18:00-20:00

Informationen unter:
0664 887 20 770 oder team.graz@zeitpolster.com

freitags

Eltern-Treff

für Frauen und Kinder in arabischer Sprache

10:00-13:00

Anmeldung unter:
0664 196 37 22

www.szm.at/szm-stadtteilzentrum-stz-jakomini
www.szm.at/termine

INFORMATIONEN

Kosten

Sämtliche Angebote stehen unseren Besucher*innen und Interessierten kostenfrei zur Verfügung!
Die Teilnahme am Mittagstisch findet gegen einen frei wählbaren Wertschätzungsbeitrag statt.

Weitere Veranstaltungen

Im SMZ Stadtteilzentrum Jakomini finden zu den laufenden Angeboten auch einmalige Veranstaltungen vom SMZ oder gemeinsam mit Kooperationspartner*innen statt. Informationen darüber finden Sie auf unserer Website unter www.szm.at/termine oder vor Ort im SMZ Stadtteilzentrum.

Interesse an einer Kooperation?

Sollten Sie Interesse an einer Kooperation mit dem SMZ Liebenau haben, einen Ort für die Umsetzung Ihrer Idee/Angebote suchen und/oder Ihre Kunst im SMZ Stadtteilzentrum ausstellen wollen, wenden Sie sich gerne an Lisa-Maria Schatz:
0664 543 81 99 oder schatz@smz.at.

Wir sind barrierefrei!

SMZ Stadtteilzentrum Jakomini
Jakominigürtel 1
8010 Graz
in Kooperation mit:



ANGEBOTE STADTTEILZENTRUM JAKOMINI

