



GESUNDHEITSGESPRÄCHE

Krisen, Depression & Suizidalität

WISSEN HILFT

Im Jahr 2022 verstarben in der Steiermark 209 Menschen durch Suizid. Und obwohl dies dreimal so viele Menschen sind wie vergleichsweise durch Verkehrsunfälle versterben, wird über das Thema Suizid und Krisen nur sehr selten öffentlich gesprochen.

Im Rahmen dieses Workshops möchten wir Wissen über die Themen Krisen, Depression und Suizidalität vermitteln, aktuelle Statistiken besprechen und die Entwicklung der letzten Jahre in Österreich diskutieren. Des Weiteren werden konkrete Warnsignale für suizidale Krisen, Risikofaktoren und Information über Hilfsmöglichkeiten besprochen.

DI. 14.05.2024
17.00 – 19.00 UHR

REFERENT
Mag. René Stefitz



Inhalte

Theoretisches Basiswissen zum Thema Krisen und Suizidalität

- Entstehung und Verlauf von psychosozialen Krisen
- Zahlen und Fakten
- Risikogruppen und Warnsignale
- Hilfsmöglichkeiten und Anlaufstellen in den Regionen

Praktischer Teil

- Reflexionsübung
- Inhaltlicher Austausch in der Gruppe

Veranstaltungsort

SMZ Liebenau
Liebenauer Hauptstraße 141,
8041 Graz

Anmeldung

Nina Unterweger
0664 34 38 381
unterweger@smz.at